

Spojení frekvencí 22.4.2011 a cestování s merkabou

22.04.2011 = 04|04|04 = 444

Channeling Ashtara Sherana, přijala Marketa Selinijana 21.4.2011 pro www.zemeandelu.cz

Bud'te požehnáni lidské děti. Já jsem Ashtar Sheran a zdravím vás slovy míru, slovy Omar ta Satt. Tento den je emočně silným dnem (22.4.2011). Je spojením vibrací více frekvencí najednou a jejich naladěním na jednu jedinou. Ve vesmíru je to velký den, který je nutným krokem k vzestupu Země, Lady Gaia. I vy tímto dnem projdete a energie se dotkne každého z vás. Někoho méně, někoho více, záleží na jaké frekvenci se vaše fyzické tělo nachází a do jaké frekvence bude se Zemí automaticky pozvednuto. Nemusíte dělat nic a přitom stejně bude uděláno mnoho práce. Všichni obyvatelé Gaii takto budou posunuti. Další dny se pak bude energie vašeho těla stabilizovat a to může přinést i roztodivné nálady či rozladění. Budete poznávat sami sebe z jiného úhlu, z vyšší perspektivy a stejně tak budete poznávat i ostatní. Těchto posunů bude do vzestupu ještě několik, každý o stupeň výš, stejně jako schody, které vedou do vyšších úrovní, s každým vystoupeným stupněm se zvýší vaše vědomí. Je jen na vás, zda to přijmete nebo zda se tomu budete bránit. Jednou jste se jako lidé rozhodli inkarnovat na Lady Gaiu právě v této době a tím jste i souhlasili s tím, že se tohoto velkého kroku – vzestupu – zúčastníte s ní. Tato myšlenka je zapsaná ve vašich energetických polích a to, co se děje u vás nevědomky, je pouze s vaším souhlasem, který jste dali než jste na Zemi přišli. Nikdo nezasahuje do vaší svobodné vůle, nikdo vás ničím neovlivňuje. Jak jste si to přáli, tak to je.

Přesto však pokud odmítáte vědomě přijmout tuto skutečnost a nesouhlasíte se svou duší, objevují se pak nepříjemné okamžiky náhlých bolestí a změn, které plně neodpovídají stavu radosti. Vaše duše jde opačným směrem než vaše tělo a to nemůže vést k harmonii ani duše, ani těla. **Poslouchajte vaši duši a zkuste se s ní každý den na okamžik spojit.** Zkuste zjistit, zda jde spolu s vaším tělem nebo zda kráčí v dále za vámi nebo zda jde směrem opačným a poděkujte jí za to, že se navzájem doprovázíte. **Pokuste se sloučit tělo a duši v jeden celek a kráčet dále společně. To je vaším prvotním úkolem a druhotným úkolem je si tento stav udržet.**

Já vás neustále svou energií doprovázím a právě tento den jsem každému z vás velmi nablízku. Naše energetická práce, přestože není vaším fyzickým okem vidět, je velmi rozmanitá a pracujeme každým okamžikem vašeho času nejen na vás samotných, ale i na

Lady Gaia a jiných strukturách vesmíru. Naše práce je rozdělená tak, že můžeme být na více místech zároveň a to díky naší multidimenzionalitě.

I tvá bytost je multidimenzionální a můžeš prožívat více zkušeností zároveň. Vědomě je ti tento pojem ještě cizí, ale čím více se budeš otevírat a zvyšovat své vědomí, tím více začneš využívat své multidimenzionality a tím poznáš, kdo skutečně jsi a jak vesmír funguje. Cestování tě bude bavit a přestože tvé tělo bude odpočívat, dokážeš prožívat zkušenosti jinde stejně tak jako by jsi tam fyzicky byl – tvé tělo se tam zhmotní, pokud to nazveme takto jednoduše a po ukončení cesty opět splyne s tvým jedinečným fyzickým tělem a jsou přeneseny všechny informace z dané cesty včetně všech fyzických i duševních projevů.

Tvé tělo je tvá živoucí merkaba, je to tvůj dopravní prostředek k cestám za hranice tvé duše, tvého vědomí.

Již brzy se začneš na tyto cesty vydávat a poznávat to, co je pro tebe zatím neznámé. Dostaneš příležitost se to naučit a využívat to ve svém běžném životě. Již nyní se na to tvé tělo připravuje.

Však cestu se svou merkabou jsi ještě nepodniknul, milý čtenáři, protože merkaba musí být plně aktivní pro to, aby se vydala k pohybu. A to je tvým nynějším úkolem další doby, **pracovat na svých čakrách a tím i na své merkabě. Pracovat se svým dechem a se svou energií plic.** Tvůj nádech i výdech by měl být pravidelný a stejně dlouhý, to je prvotní, co se potřebuješ naučit a začlenit do svého života. **Mezi dechy by měla být cca 3 sekundy pauza.** Tímto harmonickým dechem tělo přijímá právě tolik energie, kolik potřebuje a čakry jej rozvádí dále do těla. Tento dech dokáže zharmonizovat tvé čakry a dokáže tě dostat do tvého středu. Pokud takto dýcháš celý den, jsi neustále ve svém vnitřním středu a ten je tvou součástí. Stáváš se automaticky vyrovnaným člověkem a již jen toto úsilí stojí za to. Dáváme vám mnoho jednoduchých nástrojů k vašemu rozvoji, přesto záleží na vás samotných, zda použijete nástroj rychlý a jednoduchý nebo se vydáte složitější cestou. Obě jsou správné, záleží jen kolik času dané věci věnujete a chcete věnovat. Kratšími způsoby se dostáváte rychleji vpřed a jsou vám rychleji otevírány nové dveře poznání. I tuto cestu jste si takto naplánovali. Jdete za svou Božskostí a tím, co jste a vaše touha je spojena s pocitem návratu domů. A já stojím při vás a těším se na první společnou cestu, kterou s tvojí merkabou podniknu. An´Anasha za tvé světlo. An´Anasha médiu za tyto zprostředkované informace.

Ashtar Sheran