

Globální meditace pro přechod do univerzální roviny

Vítejte v roce 2011 pracovníci sv. tla. Tento rok přináší potenciál pro mnohá dobrodružství a manifestaci zázrak. Probrhne léčení na všech rovinách, rok 2011 má velmi specifický význam, který najdeme i v mayském kalendáři. Od 10.2.2011 vstoupíme společně s Matkou Zemí do nového cyklu - Univerzální roviny.

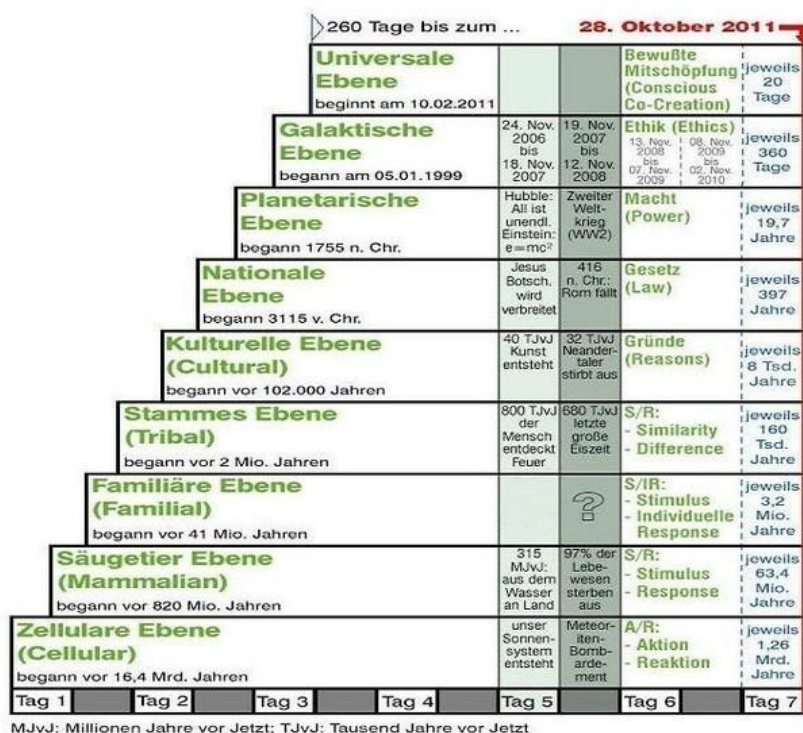


Abbildung 1: Der Mayakalender

Zdroj: <http://www.sternenkraft.at/news-empfehlungen/globale-meditation/>

Přítomní přítomnosti jsme byli vyzváni vytvořit globální meditaci ze zkušenosti spontánního otevření srdce. Tento originální německý text je také přeložen do ruštiny, bulharštiny, francouzštiny, angličtiny (další překlady jsou vítány). Prosíme, pomozte nám tuto informaci, aby se co nejvíce bytostí mohlo v domě připojit k tomuto zámeru.

Pokud se chcete zapojit, vnujte prosím přibližně hodiny svého času meditaci, která proběhne 10.2. v 19.00 hodin. Bez ohledu na to, kde se budete v 19.00 na této planetě nacházet, energie lásky bude v tomto čase kolektivně uvolněna. Když v tomto čase nebudete moci meditaci provést, naladte se prosím na osoby, které v tomto čase meditovat budou.

Vezměte přede sebou očištěný (nabitý) krystal, nechaný k tomu účelům venku po dobu 24 hodin. Tento krystal je dárek pro Matku Zemi, vyberte si takový, který jste připraveni jí vrátit.

Energetický potenciál nového cyklu Univerzální roviny má lidstvu znovu připomenout jeho spojení s Matkou Zemí a návrat k životu v jednotě.

Matka Země sloužila lidstvu trpělivě a obětavě po dlouhý čas. Poskytovala nám výživu, dala nám nádech a byla tady celou dobu pro nás, abychom získali zkušenosti jako v domě lidské bytosti.

Nyní nastal čas pokračovat dále v nové cestě k dosažení harmonie a jednoty se srdcem Matky Země. Je čas ukázat naší Matce, že jsme připraveni něco jí vrátit a vyjádřit jí tak vděčnost jako poděkování za její velkorysé dary. Vámi vybraný krystal je symbolem naší ochoty vyjádřit jí vděčnost a lásku.

Samotná meditace je velmi jednoduchá: K meditaci si můžete pustit hudbu, kterou naleznete zde: <http://www.sternenkraft.at/news-empfehlungen/musik-zur-meditation/>

Pohodlně se posaďte a v myslí poítejte do 7, přitom se pomalu nadechujete nosem. Představte si, jak světlo vstupuje přes vaši kořenovou (první) a korunní (sedmou) čakru, listí vaši páteř a shromáždí uje se ve vaší srdce ní čakře.

Poítejte opět do 7, zadržte dech a uvdomte si světelnou kouli uvnitř srdce ní čakry.

Poítejte v myslí do 7 je-t jednou, vydechněte ústy, představte si, jak se světlo šíří ven v-emi směry, skrz vaše energetické pole, listí v-ě nepotřebné a obnovuje v-ě staré.

Poítejte zase do 7 a opět zadržte dech, vdom v-ě sledujte.

Celou tuto dechovou proceduru opakujte 7x a poté dovolte energii pohybovat se kolem vás. Cítíte se tak lehce, jakoby vás mohl odfouknout vítr. Zafixujte tento pocit svobody.

Předtím než se vdom spojíte s Matkou Zemí a Otcem Nebe se na pár minut zastavte. Dovolte světelné kouli lásky ve vašem srdci růst a rozvíjet se do nádherných podob vaší existence, uvdomte si ji a do stědu Matky Země. Poté jednoduše pokejte, ať vám Matka Země odpoví a odpoví přijde, protože ona vás miluje. Nechejte v-ěchnu její lásku protéct svým tělem a přesunout do vašeho energetického pole.

Nyní ve vašem srdce ní centru rozvíjejte světelnou kouli lásky pro Otce Nebe a prociťte ve-kerou lásku, která existuje mimo planetu Zemi. Můžete si vybavit hvězdnou, noční oblohu a poslat ve-kerou svou lásku Oci Nebe. Pokejte, ať vám odpoví. Po-ě vám svou lásku. Nechejte v-ěchnu jeho lásku protéct svým tělem a přesunout do vašeho energetického pole.

Jste spojeni s Matkou Zemí a Otcem Nebe.

Ufijte si tohoto spojení 10 minut.

Poté si představte, jak plujete vesmírem nad zemí společně s ostatními bytostmi, které s vámi společně meditují právě v tuto chvíli. Vytvořili jste kruh vzájemně propojených rukou okolo Matky Země.

Nyní myslíte na v-ě, za co chcete Matce Zemi podkovat. Děkujte ti-ě nebo v myslí:

šMatko Země, děkuji ti za své fyzické tělo, děkuji za tvou krásu, za tvou obživu, za tvou starost o nás, tvé děti. Zstaťte v této představě spojení a děkování 10 minut. Myslete pouze jen na vděčnost a pokoru k Matce Zemi. A opakujte děkování od začátku.

Poté navraťte své tělo do vdomého stavu, vezmete krystal a přidržte jej u srdce.

Dýchejte hluboko do srdce a představte si jasnou sluneční zář. Toto slunce je nyní naplněno ve-kerou láskou a vděčností, kterou cítíte za Matku Zemi. Dýchejte Zhluboka dalších 10 minut a zafixujte, jak slunce v srdci září jasněji a jasněji, vdechněte v-ěchno světlo lásky a vděčnosti dovnitř krystalu. Naplněte jej v-í láskou a vděčností ze svého srdce.

Poté se pomalu vraťte do vdomé přítomnosti.

Posledním krokem je návrat nabitého krystalu Matce zemi, můžete hned po meditaci nebo i v další dny. Zvolte si ve svém okolí nějaký vodní tok, řeku, potok, jezero nebo moře. Vhoďte krystal do vody, umožněte tak lásku a vděčnosti, aby se nesly kolem země mocnou silou vody, která se dostane k ostatním bytostem, které stále je-t flijí v hlubokém snu zapomenuté a nevděčnosti.

Jestliže obdržíte podnět zopakovat tento rituál s jinými krystaly, prosím, udělejte to.

Děkujeme za vaši podporu, děkujeme za vaši bytí. Společně přineseme lásku pro Matku Zemi zpět do lidského vdomí. Nyní je ten čas.

Pozdrav z našich srdcí

Shari a Anna

lánek je možno šíť v nezměně podobě a s uvedením celého odkazu na zdroje podlánkem:

Přeložila Světlová z internetových stránek: [http://www.sternenkraft.at/news-](http://www.sternenkraft.at/news-empfehlungen/globale-meditation/)

empfehlungen/globale-meditation/, příklad pdf. anglické verze lánku: [Global meditation English](http://www.sternenkraft.at/news-empfehlungen/globale-meditation/)

Doporučení na odkaz na internetových stránkách: <http://littlegrandmother.net/default.aspx>